

Wake up call

Handige werkvorm I #02

*Wij versterken
samenwerking.*

Leg jezelf eens op de meetlat!

In een langer lopend ontwikkeltraject wil echte progressie nog wel eens (te) lang op zich laten wachten. Je kakt in. Blijf scherp door jezelf niet alleen aan het einde van het proces, maar ook tussendoor eens op de meetlat te leggen.

Een werkvorm met drie eenvoudige maar doeltreffende vragen. Doel is om je even wakker te schudden en bewust te activeren op eigenaarschap en ontwikkelgerichtheid tot “een leider die je wil volgen.”

Stel jezelf de volgende vragen en schrijf de antwoorden voor jezelf op;

- 1. Ik heb een helder geformuleerde ontwikkelwens om een betere leidinggevende te worden. (zo nee; wat zou deze dan moeten zijn?)*
- 2. In hoeverre heb je alles al gedaan om deze ontwikkeling door te maken?*
- 3. Wat heb je nog laten liggen en waarom?*
- 4. Wat ga je dan nu doen en wat/wie heb je daar voor nodig?*

Tip(s):

- **Je kunt deze werkvorm ook met je team doen. Handig om focus en commitment aan te brengen!**
- **Bespreek jouw inzichten met een buddy of je eigen leidinggevende en houdt elkaar ‘accountable’ voor je persoonlijke en leiderschapsontwikkeling.**

Leiderschap begint met het leiden van jezelf. Daarnaast is het voor de mensen aan wie je leidinggeeft heel belangrijk om van jou het voorbeeldgedrag te zien, waar zij zich aan kunnen optrekken. Perfectie bestaat niet maar vraag niet van een ander wat je zelf ook niet bereid bent om te leveren.

Zelfreflectie en het gebruik maken van ‘de zachte steen’ is zeer waardevol om jezelf en anderen te ontwikkelen. Die zachte steen is een begrip vanuit de Defensie wereld; begin niet direct te rennen als je een opdracht krijgt, maar neem éérs even de tijd om te kijken wat er nu echt van je gevraagd wordt en wat er nodig is om te slagen.

En durf dus ook eens te kijken naar je prestaties. Dieper dan je intenties. Dat die goed zitten, dat weet je wel van jezelf. Maar zijn die goede intenties ook zichtbaar voor je omgeving en je mensen?

Kortom; ben jij al de leider die je zelf zou volgen?