

De hand

Handige werkvorm | #o6

Stel jezelf opnieuw voor aan elkaar en bouw aan teamvertrouwen

Deze werkvorm kun je gebruiken om snel wat meer de diepte in te gaan in de samenwerking. Door inzicht te krijgen in deze 'basics' in de samenwerking, kun je beter gebruik maken van elkaars talenten. Een positieve mindset en een goed gesprek. De basis bij teamvertrouwen!

Stap 1: Teken jouw eigen hand

Trek op een leeg vel papier je hand over. Zet bij iedere vinger belangrijke informatie in de samenwerking;

- | | |
|----------------------------|---|
| 1. Duim (Top) | <i>Hier word ik blij van</i> |
| 2. Wijsvinger (Eén) | <i>Hier ben ik heel goed in</i> |
| 3. Middelvinger (Bah) | <i>Hier heb ik een hekel aan in de samenwerking</i> |
| 4. Ringvinger (Belangrijk) | <i>Hier hecht ik waarde aan in de samenwerking</i> |
| 5. Pink (Klein) | <i>Hier ben ik (nog) niet zo goed in</i> |

Stap 2 Ga met elkaar het gesprek aan

Bepaal van te voren hoeveel spreektijd iedereen krijgt. Afhankelijk van jullie beschikbare tijd kun je bijvoorbeeld 3 minuten presenteren per persoon waarna er de mogelijkheid is tot reageren en/of vragen stellen.

Hulpvragen of verdiepende vragen die je kunnen helpen in een groepsgesprek zijn;

- Herkennen jullie hem/haar? Wat wel of wat niet?
- Waarmee zou hij/zij je kunnen helpen?
- Welke tip heb je mbt tot zijn/haar ontwikkelpunt? Hoe pak jij dat zelf aan?

In veel teams zien we dat er ruimte ligt in de ontwikkeling van Teamvertrouwen. Niet omdat er veel onbetrouwbare mensen rondlopen, maar omdat we in de drukte van alle dag onvoldoende tijd besteden aan elkaar echt goed leren kennen. Dan worden er aannames gedaan over de betekenis van bepaald gedrag. (Bijvoorbeeld: Als ik me zo gedraag dan betekent het dat ik het niet leuk vind. Ergo; jij vindt dit ook niet leuk). Maar dit is vaak helemaal niet waar!

Neem daarom bewust de tijd om te bouwen aan teamvertrouwen. Dat zit hem vaak in kleine dingen maar begint altijd met een open blik en een goed gesprek. Wie ben jij en wat kan ik van je leren? En waar kan ik jou misschien wel bij helpen?

Geef elkaar 'opnieuw een hand' en maak met een simpele oefening een nieuwe start met de ontwikkeling van Teamvertrouwen!

Gratis poster "De hand"

Niet zelf een poster maken maar gewoon een gratis printable versie van ons hebben? Dat kan!

Mail ons via info@inn-spiratie.nl.