

Trek de lijntjes

Handige werkvorm | #o8

inn
SPI
RATIE

Wij versterken
samenwerking.

Analyseer hoe het zit met de relaties in jouw team

Deze werkvorm kun je gebruiken om inzicht te krijgen hoe sterk de relaties zijn in jouw team. Vertrouw jij je collega's? Werk je al moeiteloos met ze samen? Halen jullie al het beste in elkaar naar boven?

Deze werkvorm is een (zelf)reflectie opdracht die je kunt gebruiken ter voorbereiding van een goed gesprek tijdens een teamdag of een werkoverleg.

Benodigdheden:

- Leeg vel papier
- 1 pen
- 3 stiften of potloden in de kleuren blauw, rood en zwart

Stap 1: Zet jezelf in het middelpunt

Zet op een leeg vel papier jouw eigen naam in het midden en zet in een ruime kring de namen van jouw collega's er om heen.

Stap 2: Trek de lijntjes

Stel jezelf de vraag "Hoe is de relatie tussen mij en deze collega?" en trek vervolgens met de juiste kleur een lijn van jouw eigen naam naar die van jouw collega;

- **Zwart:** Jullie relatie is prima. Je werkt prima samen als dat nodig is, maakt af en toe een praatje met elkaar en voelt geen belemmering om hem/haar iets te vragen als dit nodig is voor je werk.
- **Blauw:** Jullie relatie is top en je kunt moeiteloos met hem/haar samenwerken. Deze persoon weet wie jij bent, wat je kunt, wat je moeilijk vindt en wat jij nodig hebt om jezelf verder te ontwikkelen. Jij durft je kwetsbaar op te stellen naar deze persoon en deze persoon geeft je gevraagd en ongevraagd feedback om het beste uit jezelf te halen.

(vervolg op pagina 2)

In veel teams zien we dat er ruimte ligt in de ontwikkeling van Teamvertrouwen. Niet omdat er veel onbetrouwbare mensen rondlopen, maar omdat we in de drukte van alle dag onvoldoende tijd besteden aan elkaar echt goed leren kennen of met het versterken van relaties in je team. We gaan van nature het ongemakkelijke gesprek nu eenmaal liever uit de weg. Terwijl het credo "Korte termijn pijn, lange termijn fijn" hier zo waar is! Door nu actief tijd te besteden aan het versterken van onderlinge relaties, kun je straks, wanneer het er echt op aan komt in de samenwerking, veel makkelijker met elkaar samenwerken en schakelen. Met wie heb jij nog een goed gesprek te voeren?

Maar een gesprek over vertrouwen is niet makkelijk. Besteed daarom tijd aan een goede voorbereiding en analyseer waar zaken voor jou over gaan en waar gevoel vandaan komt. En ga je in gesprek? Houdt het dan goed bij jezelf; wat ervaar jij? Wat heb je zelf gezien of gehoord (spreek niet voor anderen). Wat doen dingen met jou. En waarom? Als de ander ook open staat voor een goed gesprek, kunnen jullie daarna kijken wat er nodig is om de relatie te verbeteren. Met hulp van de 13 gedragingen van Teamwork, is het veel makkelijker om samen 'de vinger op de zere plek' te leggen en concrete afspraken te maken in het verbeteren van jullie samenwerking.

- **Rood:** Jullie relatie is (nog) moeizaam. Je moet moeite doen om elkaar te begrijpen. Het klikt niet altijd even lekker of je kent elkaar gewoon niet zo goed. In ieder geval lijken jullie elkaar niet altijd makkelijk te begrijpen. Het schuurt soms een beetje en je ziet er soms een beetje tegen op om samen te werken omdat het niet altijd vanzelf gaat.

Stap 3: Analyseer de lijntjes

Kijk nog eens over je vel. Wat valt je op? Waar ligt de oorzaak van de rode lijntjes? En de blauwe? Wat ligt daar onder? Wat leer je over jezelf en over de ander?

Neem deze inzichten voor jezelf mee en dan wensen we jou straks hele mooie en waardevolle gesprekken toe met jouw collega's. En heb je hulp nodig? Laat van je horen!